

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ДНЯ ДЕТЕЙ В ДОУ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Содержание	Первая младшая группа «Паровозик»	2 я младшая группа «Колобок»	Младше – средняя группа «Дюймовочка»	Средне – старшая группа «Теремок»	Старшая группа «Море»	Подготовительная группа «Львёнок и черепаха»
Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00
Занятия	9.00 - 9.40	9.00 - 9.50	9.00 – 10.20	9.00 – 10.35	9.00 - 10.40	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке,прогулка,возвращение с прогулки	9.40 -11.30	9.50 – 12.00	10.20 – 12.00	10.35 – 12.00	10.40 – 12.00	10.50 – 12.00
Второй завтрак	10.30 -11.00	10.30 -11.00	10.30 -11.00	10.30 -11.00	10.30 -11.00	10.30 -11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 – 12.00	-	-	-	-	-
Обед	12.00- 12.30	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну,сон	12.30- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30
Подготовка к полднику,полдник	15.30 -15.50	15.30 -15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.45	15.30 - 15.45	15.30 –15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	-	-	-
Занятия (при необходимости)	-	-	-	15.45 - 16.10	15.45 – 16.45	15.45 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка , самостоятельная деятельность детей,уход домой	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30	16.30 – 17.30	16.10 – 17.30	16.45 – 17.30	16.10 – 17.30

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ДНЯ ДЕТЕЙ В ДОУ (ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД)

Содержание	Первая младшая группа «Паровозик»	2 я младшая группа «Колобок»	Младше – средняя группа «Дюймовочка»	Средне – старшая группа «Теремок»	Старшая группа «Море»	Подготовительная группа «Львёнок и черепаха»
Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.40

(не менее 10 минут)						
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.30	9.00 - 9.20	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
Второй завтрак	10.30 -11.00	10.30 -11.00	10.30 -11.00	10.30 -11.00	10.30 -11.00	10.30 -11.00
Подготовка к прогулке,прогулка,занятие на прогулке, возвращение с прогулки	9.30 – 12.00	9.20 – 12.00	9.15 – 12.00	9.15 – 12.00	9.15 – 12.00	9.15 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 – 12.00	-	-	-	-	-
Обед	12.00- 12.30	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	12.30- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30
Полдник	15.30 -16.00	15.30 -16.00	15.30 -16.00	15.30 -16.00	15.30 -16.00	15.30 -16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка , самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30	16.30 – 17.30	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30